



(四) 骨關節系統疾病

1. 頸椎病

症狀：頸痛、僵硬、疼痛可放射至前臂、手指，指尖麻木，頭疼頭暈惡心。

取穴：大椎、大抒、肩中俞、天宗、曲池、合穀。

2. 肩周炎

症狀：肩部疼痛，夜間尤甚，局部壓痛活動受限。

取穴：肩髃、天宗、極泉、阿是穴（即壓痛點）。

3. 落枕

症狀：頸項強硬、疼痛、轉動不利。

取穴：大椎、風門、肩中俞、外關、阿是穴。

4. 急性腰扭傷

症狀：腰部劇痛，腰不能伸直，仰、俯、轉側均困難。

取穴：腰陽關、委中、腎俞、阿是穴。

5. 慢性腰痛

症狀：持續性腰部隱痛，勞累受涼加重。

取穴：命門、腎俞、委中、志室。

